

# Die wirkungsvollsten Klimatipps

## Top 10



- 1** Wechseln Sie zu einem hochwertigen Ökostrom-Produkt, zum Beispiel mit dem Gütesiegel ok-power.
- 2** Überdenken Sie Ihr Konsumverhalten: Kaufen Sie nur die Dinge, die Sie wirklich brauchen. Achten Sie beim Einkaufen auf Energieverbrauch und Langlebigkeit der Produkte
- 3** Lassen Sie das Auto häufiger stehen und fahren Sie mit Fahrrad, Bus oder Bahn. Teilen Sie sich ein Auto mit anderen, fahren Sie spritsparend und vor allem: Verzichten Sie so oft es geht auf Flugreisen.
- 4** Ernähren Sie sich klimafreundlich: Reduzieren Sie tierische Nahrungsmittel, kaufen Sie Bioprodukte – möglichst aus der Region. Verzichten Sie auf stark verarbeitete Lebensmittel und auf unnötige Verpackungen.
- 5** Sparen Sie Heizenergie. Achten Sie auf dichte Fenster, lassen Sie Heizung und Heizkörper regelmäßig überprüfen und probieren Sie es mal mit einer Absenkung der Raumtemperatur.
- 6** Sollten Sie ein Haus oder eine Eigentumswohnung besitzen: Ersetzen Sie undichte Fenster durch neue und tauschen Sie Heizung oder Heizungspumpe aus.
- 7** Investieren Sie in ökologische Projekte. Lassen Sie Ihr Geld für den Klimaschutz arbeiten und freuen Sie sich über die gute Rendite.
- 8** Wenn Carsharing keine Option ist, achten Sie beim Neukauf Ihres Autos auf einen möglichst geringen CO<sub>2</sub>-Ausstoß: Prüfen Sie, ob Antrieb, Motorleistung und Größe des Wagens alltagstauglich und für ihren Gebrauch angemessen sind.
- 9** Schaffen Sie sich stromsparende Geräte an: Kühlschrank, Computer und Waschmaschine reduzieren Ihre Stromkosten deutlich, wenn sie energieeffizient arbeiten. Und schalten Sie Standby-Geräte ganz ab – mit einer Steckerleiste mit Schalter.
- 10** Kompensieren Sie Ihren Ausstoß klimaschädlicher Gase. Über eine freiwillige Abgabe können Sie Klimaschutzprojekte fördern.

[www.klimasparbuch.net](http://www.klimasparbuch.net)  
[www.klimaschutz-emsland.de](http://www.klimaschutz-emsland.de)



<b>Motivations-Checkliste</b>	Ja	Nein	Gelegentlich
<b>Persönliche Klimafragen</b>			
<b>Ernährung</b>			
1. Trinken Sie Leitungswasser statt Mineralwasser? (siehe Tipp auf Seite 17)			
2. Könnten Sie mal auf Rindfleisch verzichten? (siehe Tipp auf Seite 18)			
3. Kaufen Sie regionale und saisonale Produkte? (siehe Tipp auf Seite 20)			
<b>Wirtschaft</b>			
4. Gehören Fairtrade-Produkte zu Ihrem Warenkorb? (z.B. Kaffee, Schokolade) (siehe Tipp auf Seite 30)			
<b>Umwelt</b>			
5. Achten Sie beim Kauf von Papier (Druckpapier, Toilettenpapier, Taschentücher) auf umweltschonenden Produkte? (siehe Tipp auf Seite 31)			
6. Kaufen Sie Mehrwegflaschen statt Einwegflaschen? (siehe Tipp auf Seite 32)			
7. Gebrauchen Sie beim Einkaufen einen Stoffbeutel oder Rucksack statt einer Plastiktüte? (siehe Tipp auf Seite 34)			
<b>Mobilität</b>			
8. Fahren Sie nach Möglichkeit mit dem Fahrrad statt dem Auto? (siehe Tipps auf den Seiten 41 und 45)			
9. Fahren Sie bei Gelegenheit mit der Bahn oder dem Bus? (siehe Tipp auf Seite 43)			
10. Achten Sie beim Fahren mit dem Auto auf den Spritverbrauch? (siehe Tipp auf Seite 48)			
<b>Reisen</b>			
11. Bevorzugen Sie für ihren Urlaub Ziele die mit Auto oder Bahn erreichbar sind (regional/national) statt Urlaubsziele ins Ausland, die ausschließlich mit Flugzeug erreichbar sind? (siehe Tipps auf den Seiten 49 bis 52)			
<b>Eigenheim</b>			
12. Könnten Sie sich vorstellen täglich nur 5 Minuten warm zu duschen statt 10 Minuten? (siehe Tipp auf Seite 58)			
13. Achten Sie beim Kauf von Elektrogeräten auf den Stromverbrauch? (siehe Tipps auf den Seiten 59 und 61)			
14. Waschen Sie ihre Kleidung bei 30 Grad statt mit 60 Grad und verzichten Sie auf Vorwäsche und Trockner? (siehe Tipp auf Seite 60)			

**Klimaschutz muss im Alltag nicht schwer sein. An diesen Fragen lässt sich erkennen, wie leicht es sein kann, bewusster mit der Umwelt umzugehen. Das Klimaschutzbuch Emsland möchte für das Thema Klimaschutz sensibilisieren und gleichzeitig Interesse wecken. Dort finden Sie Tipps zu den Fragen und viele weitere nützliche Hinweise. Weiterhin bietet das Klimaschutzbuch eine Fülle an lohnenswerten Klima-Gutscheinen aus dem gesamten Emsland, mit denen Sie einen zusätzlichen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Umfassende Informationen finden Sie unter der Adresse [www.klimasparbuch.net](http://www.klimasparbuch.net). Das Klimaschutzbuch ist beim Landkreis Emsland, den Kommunen, im Buchhandel oder unter der genannten Internetadresse erhältlich.**